

## Bewegen im Wasser

Schwimmen (Bewegen im Wasser) ist verpflichtender Teil des Bildungsauftrages der Volksschule (siehe [Schulportal Aargau](#)). Schulen, welche über keine Schwimmhalle in der Gemeinde verfügen, halten in einem Konzept fest, wie sie im Sommerhalbjahr in einer regionalen Badeanstalt Schwimmunterricht gestalten, um die minimalen Lernziele des [Lehrplans 21](#) erreichen zu können. Dieses sieht an unserer Schule Schwimmunterricht ab der 4. Klasse vor. Dieser kann in Zusammenarbeit mit der Schwimmschule Aarefisch Aarau oder einer Schwimmlehrerin organisiert werden. Dabei werden erschwerende Umstände berücksichtigt, wie Wetterabhängigkeit im Freibad, Transfer zum Schwimmbad, Verfügbarkeit von Begleitpersonen etc.

### Bis Ende 4. Klasse

WSC «mini»	1 Minute auf dem Wasser «schweben»
Tauchen	Mit ganzem Körper unter Wasser tauchen und dabei ausatmen

### Bis Ende 5. Klasse

<a href="#">WSC</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ins nicht stehtiefe Wasser rollen</li> <li>- Sich 1 min an Ort über Wasser halten</li> <li>- 50 m in freier Technik ohne Unterbruch schwimmen und aussteigen aus dem Schwimmbecken</li> <li>- Ausweis bei Erfüllen aller Aufgaben</li> </ul>
Schwimmen	<a href="#">Basiskompetenzen</a> (Fortbewegen im Wasser und dabei atmen, Wasserwiderstand minimieren)
Springen	Sprung ins nicht stehtiefe Wasser
Sicherheit	<a href="#">Baderegeln</a> kennen

### Bis Ende 6. Klasse

<a href="#">WSC</a> «komplett»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ins nicht stehtiefe Wasser rollen</li> <li>- Sich 1 min an Ort über Wasser halten</li> <li>- 50 m in freier Technik ohne Unterbruch schwimmen und aussteigen aus dem Schwimmbecken</li> <li>- Ausweis bei Erfüllen aller Aufgaben</li> </ul>
Schwimmen	<a href="#">Antriebskompetenzen</a> Brust-Crawl
Tauchen	Kurze Strecken mit wenigen Zügen tauchen
Sicherheit	Können Gefahren erkennen und Hilfe holen

### Bis Ende Oberstufe

Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Bewegungskompetenzen</a> Brustcrawl kennen und anwenden</li> <li>- <a href="#">Bewegungskompetenzen</a> Brust-Gleichschlag kennen und anwenden</li> <li>- 300 m (7. Klasse) – 500 m (9. Klasse) in freier Technik schwimmen</li> </ul>
Tauchen	Streckentauchen
Springen	Verschiedene Sprünge vom Sprungbrett zeigen (1m – 5m)
Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Können Gefahren erkennen und Alarm auslösen in Notlage</li> <li>- Einfaches Transportschwimmen</li> </ul>